

PERCORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI DELL'AUTO MUTUO AIUTO

... rivolto a persone di ogni età del territorio della Comunità Val di Fiemme e Comun General de Fascia che vogliono sperimentarsi nell'ambito dell'auto mutuo aiuto e della promozione del benessere all'interno della propria comunità

FORMAZIONE DI BASE ALL'AUTO MUTUO AIUTO

Presso Sala Trampolini, Palazzina Stadio del Salto

18 settembre (14.00-18.00) e 19 settembre (9.00-13.00 e 14.00-18.00)

Stefano Bertoldi, educatore, formatore Associazione A.M.A.

Venerdì 18 settembre

14.00 Presentazione dei corsisti e loro esperienze

14.30 Storia e metodologia dell'auto mutuo aiuto

Ambiti applicativi dell'auto mutuo aiuto: dipendenze, sostegno nelle diverse fasi del ciclo di vita, etc...

16.30 Lavoro in piccolo gruppo autogestito

17.30-18.00 Restituzione in plenaria

Sabato 19 settembre

9.00 Il ruolo del facilitatore in un gruppo a.m.a.

11.00 Lavoro in piccolo gruppo autogestito

12.00-13.00 Restituzione in plenaria

14.00 Tavola rotonda con i partecipanti ai gruppi a.m.a.

16.00 Come si attiva un gruppo di auto mutuo aiuto – progettazione, contatto con i servizi ed il territorio, incontri formativi, avvio del gruppo

17.00-18.00 Discussione in plenaria

INCONTRI DI APPROFONDIMENTO ONLINE

Mercoledì 23 settembre ore 18.00-20.00

Mettiamoci in gioco nella relazione con l'altro: comunicazione, ascolto, accoglienza

Matteo Kettmaier, psicologo psicoterapeuta

Mercoledì 30 settembre ore 18.00

I bisogni delle famiglie. Dialogare per creare comunità educante

A cura di Progetto 92

DA CONFERMARE

Sabato 3 ottobre ore 9.00

I gruppi di auto mutuo aiuto per le perdite. Progetto invito alla vita

Dario Pangrazzi, volontario A.M.A.; Valentina Bardini, volontaria A.M.A.

Sabato 3 ottobre ore 11.00

I gruppi nell'ambito della salute mentale

Paola Nardon, psicologa psicoterapeuta

Mercoledì 7 ottobre ore 18.00

L'accompagnamento dei caregivers e degli amministratori di sostegno

A cura di Associazione Rencureme e Associazione Comitato per l'Amministratore di Sostegno in Trentino

Mercoledì 14 ottobre ore 18.00-20.00

La sfida delle nuove dipendenze (gioco d'azzardo, videogiochi,...)

Michele Zagni, psicologo psicoterapeuta

E' possibile anche iscriversi separatamente ai singoli incontri

Info e iscrizioni:

Erika Bugna

Associazione AMA Trento

0461-239640

formazione@automutuoaiuto.it