

Relazione della Presidente alla attività svolta 2019

L'anno 2019 si è concluso con l'ingresso di 28 nuovi soci, portando il numero complessivo dei soci a 235. In quest'anno abbiamo confermato i nostri servizi tradizionali:

- 12 valutazioni neuropsicologiche della dott.ssa Depaul
- Gruppo Ama di Pozza di Fassa presso la 'Ciasa de noscia jent' una volta al mese esclusi luglio ed agosto, per cui ringrazio il Comune di san Giovanni/Sen Jan e la dott.ssa Rizzi. Si ricorda che i nostri soci possono chiedere anche colloqui individuali con la dott.ssa Rizzi
- Il servizio psicologico della dott.ssa Rizzi presso la APSP di Fassa, a servizio ospiti e redazione PAI, finanziato da un progetto solidale che abbiamo condiviso con realtà cooperative e imprenditoriali della Valle di Fassa: le Coop di Moena, Campitello e Canazei, il Fassa Coop center, l'Azienda elettrica di Pozza e la Sitc di Canazei

In gennaio c'è stato il concerto offerto dal quartetto 'Demò ousc', nostro testimonial, presso la Apsp di Fassa.

In primavera abbiamo partecipato agli eventi 'Diamoci una mano' in capo a Progetto 92 e Servizio Assistenza Sociale di Fiemme e Fassa.

Sempre in primavera vi è stato il prestito della nostra mostra fotografica 'Camminando nel cervello' a Castel Fiorentino per eventi dell'AIMA della Toscana.

Nella primavera- estate 2019 abbiamo partecipato a **AttivaMente** una serie eventi di sensibilizzazione rispetto ai temi trattati nell'Alzheimer Fest di Levico in collaborazione con la Coop. LeRais, la Fondazione Il Sollievo, l'Assistenza Sociale, le biblioteche, l'APSS e le APSP di Fiemme e Fassa. Gli eventi di questo progetto sono stati i seguenti:

- Incontro con dott. A. Pichler presso il CGF sugli stili di vita protettivi rispetto al decadimento cognitivo in aprile
- Spettacolo ' Il Problema' a Predazzo in giugno
- Allestimento della nostra mostra ' Non vedo più il mio sentiero' a Pera in luglio e a Cavalese in agosto con contestuali attività di musicoterapia, yoga e stimolazione cognitiva all'aperto.
- Vettrine delle biblioteche dedicate al tema del decadimento cognitivo in giugno
- Presentazione a Predazzo del libro di Michela Marzano 'Idda' in luglio
- Presentazione dell'opera poetica 'Beatitudini della malattia' di Roberta Dapunt alla biblioteca di San Giovanni in settembre
- Presentazione del libro di Gianna Coletti 'Mia figlia ha novant'anni' a Canazei e Predazzo, sempre in settembre

Rispetto alla **consapevolezza del territorio (Dementia Friendly Community)** verso le problematiche di cui ci occupiamo, in maggio abbiamo realizzato un progetto in collaborazione con **la Scuola ladina di Fassa** con lezioni in aula, informazione e testimonianze alla Casa di Riposo, allestimento mostra 'Non vedo più il mio sentiero' nei

pressi del Liceo di San Giovanni e guida degli alunni di una classe IV ai loro compagni di altre classi.

Gli eventi più importanti dell'anno sono stati a maggio quando abbiamo organizzato sempre in concerto con APSS e CGF e Comunità di valle della Valle di Fiemme due incontri a Pozza e Cavalese denominati ' **Benessere delle persone con decadimento cognitivo e delle loro famiglie**' con la dott.ssa Simona Gardini e Lina Lavezzini del gruppo 'Sostegno Alzheimer- Fidenza'.

Si è parlato di stimolazione cognitiva nei '**centri di incontro**', modello di luogo a bassa soglia di origine olandese, adottato in Emilia Romagna, per una possibile implementazione anche da noi. Su questo tema abbiamo organizzato in dicembre una visita al 'Centro di Incontro' di Fidenza dove abbiamo avuto la possibilità di confrontarci e di ascoltare la relazione del prof. Rabih Chattat, medico, professore di psicologia clinica all'Università di Bologna responsabile italiano del MCSP (meeting center support programme). Il nostro consistente avanzo di bilancio di quest'anno è destinato a finanziare la nascita di un possibile centro di questo tipo anche nei nostri territori.

Nell'autunno abbiamo partecipato al progetto in capo alle Comunità di Valle '**Curalinsieme**' dedicato ai **care-giver** con due incontri in Fassa e due in Fiemme, in cui sono stati presentati i servizi offerti del territorio e testimonianze.

In luglio c'è stata anche l'**Assemblea straordinaria** per adeguare il nostro statuto alla **nuova legge per le organizzazioni del terzo settore** con modifiche finalizzate all'adeguamento degli ambiti di competenza dell'associazione. La legge prevede obblighi di trasparenza e buona amministrazione e vantaggi di tipo fiscale e di incentivi economici per le associazioni in regola. Noi rientriamo nella categoria Odv (organizzazioni di volontariato).

In settembre abbiamo anche firmato una collaborazione con la dott.ssa Cavada per uno sportello individuale **di consulenza psicologica e per la costituzione di un gruppo Ama** per la **Valle di Fiemme**.

Altre iniziative a cui abbiamo dato la nostra adesione:

- Sperimentazione ' Riduzione non farmacologica dello stress dei caregiver' a cura di Lucia Dellagiacoma
- Testimonianza a Belluno al 'Festival del buon invecchiamento' con F. Vettori in settembre
- Realizzazione di piccoli video per APSP delle nostre valli da parte di Stefano Volcan, che ringraziamo, sulle 'stagioni' e uno in collaborazione con fotoamatori di Predazzo sul 'trenino della val di Fiemme'

Il Direttivo che è formato da nove membri, si è incontrato cinque volte ed è stato integrato nel corso del 2019 da Fabrizio Demartin e Maria Vinante.

Fabrizio Demartin, al decadere del vecchio CdA della APSP di Fassa, è entrato a far parte di quello nuovo come rappresentante di Moena, su nostra proposta.

In generale si può dire che molto positivi sono stati i rapporti con le Comunità di Valle - servizi socio assistenziali e i servizi infermieristici del Distretto sanitario di Fiemme e Fassa mentre suscettibili di maggiore coordinamento sono i contatti con i Medici di medicina generale e con il Centro di salute Mentale di Cavalese, sede del CDCD (Centro disturbi cognitivi e demenze) per Fiemme e Fassa. Forse incrementabile anche la disponibilità di volontari a star vicino con visite e tempo dedicato alle famiglie e alle persone con decadimento cognitivo. Ricordiamoci che i volontari siamo noi, non sono gli altri.

Vorrei ringraziare in particolare le seguenti istituzioni :

- la Cassa Rurale Dolomiti di Fassa, Primiero e Belluno per la sua generosità nei nostri confronti,
- la Società Doleda SITC, l'ass. dei Cuochi di Fassa e la APT per averci devoluto metà dei proventi dell'iniziativa 'Chef per aria'.

Un ringraziamento di cuore anche ai seguenti soggetti:

- Coloro che ci hanno devoluto offerte in ricordo dei loro cari.
- Hotel Ristorante Foresta di Moena
- Biblioteche di Fiemme e Fassa per la disponibilità alle iniziative di AttivaMente
- Comuni di Canazei San Giovanni, Moena, Predazzo e Cavalese per la concessione di spazi
- Responsabili dei servizi sociali delle comunità di valle di Fiemme e Fassa e dei distretti sanitari, Michela Zorzi, Michele Tonini, Monica Claus, Paola Rasom, Cristina Rizzardi e Lucia Dellagiacoma
- Giornalisti di Adige, Trentino, Usc di ladins, Radio studio record e Radio Fiemme per l'attenzione che sempre ci dedicano
- Il Quartetto 'Demò ousc'
- Stefano Volcan per i filmati e i fotografi di Cucaloc e fotoamatori di Predazzo per aver messo a disposizione i loro archivi
- I volontari che ci hanno aiutato ad allestire le mostre fotografiche e le volontarie che hanno dato disponibilità ad accompagnare persone a visite o passeggiate.
- La dott.ssa Simona Gardini e i volontari del gruppo ' Sosteniamo l'Alzheimer' di Fidenza per la loro cordiale ospitalità
- Il Circolo Anziani di Pozza
- Il Centro servizi di Cavalese
- I membri del Direttivo dell'Associazione

La Presidente

Annalisa Zorzi

Moena, lì 17 ottobre 2020