

# ALZHEIMER

sulla malattia che mi ha colpito tre anni fa

*I primi sintomi sono apparsi subito dopo il trasloco, stressante, fatto nel maggio 2018.*

*Piccoli segni attribuiti allo stress fisico e psicologico.*

*All'inizio del 2019 ho capito che si trattava del morbo perché non ricordavo dove mettevo gli oggetti e in particolare i nomi di attori e attrici famosi.*

*Ho capito perché mi è stato ricordato che mia madre e mio nonno materno avevano sofferto del morbo di Alzheimer.*

*La malattia è stata conclamata agli inizi del 2019 dopo i dovuti accertamenti.*

*Che fare? Disperarmi? Pensare che la fine stesse vicina? (ho 76 anni)*

*Come avrei potuto proseguire ad esercitare la mia professione ?*

*Ho trascorso alcuni giorni a riflettere sul macigno che mi aveva colpito.*

*Dopo i colloqui avuti con la dottoressa Patrizia Bruno, specialista in geriatria, e le ricerche fatte su internet ho pensato che dovendo convivere con la malattia sarebbe stato meglio dare una svolta al mio modo di vivere e farmi amica la malattia, pur seguendo la terapia indicata dalla dottoressa.*

*Primo: non vergognarmi di soffrire del morbo di Alzheimer dicendo ai miei interlocutori, amici e persone che incontro nello svolgimento della mia professione,*

***“che sono affetto dal morbo di Alzheimer per cui se dimentico nomi o altre parole devono avere un po' di pazienza”.***

*Secondo: per tenere più attivo il cervello passo più tempo con i miei nipotini aiutandoli nello svolgimento dei compiti; sto progettando uno stadio per il calcio, da donare alla mia città; sono, settimanalmente, in terapia con una psicologa messa a disposizione dalla Casa Alzheimer, nel Comune di Villaricca.*

*La malattia non mi fa più paura, ma sono molto preoccupato per le sofferenze che subiscono i familiari nei casi più gravi.*

*Spero che la ricerca scientifica possa essere messa in condizioni di affrontare lo studio del morbo con maggiore interesse da parte dei governanti di tutte le Nazioni.*

*Ferdinando Di Palo*

Ferdinando è architetto e vive a Villaricca in provincia di Napoli dove c'è una  
Comunità Amica delle Persone con demenza